Machine Translated by Google

Subconscious Mind Power

How to Use the Hidden Power of Your Subconscious Mind

James Thompson

Machine Translated by Google

Bilinçaltı Akıl gücü

Nasıl Kullanılır Gizli Gücü Bilinçaltınız Zihin

Machine Translated by Google

James Thompson

Machine Translated by Google

Metin Telif Hakkı © 2013
Prosperity Plus, Inc.
Tüm hakları Saklıdır

Kapak Fotoğ rafı Telif Hakkı
©

Machine Translated by Google

photosani/shutterstock.co

Tüm Hakları Saklıdır

Machine Translated by Google

İçindekiler

Bölüm 1 – Giriş

Bölüm 2 – Bilinç Zihin

Bölüm 3 – Bilinçaltı Zihin

Bölüm 4 – Yeniden Programlama Bilinçaltınız

Bölüm 5 – Teknolojiyi Kullanma

Machine Translated by Google

Yeniden Programlamak için
bilinçaltı zihin

Bölüm 6 – Rolü
Yeniden Programlamada Dua
Bilinçaltınız

Bölüm 7 – Sonuç

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Bölüm 1 – Giriş

İçinizde gizli bir güç var... o kadar olağanüstü bir güç ki, onu doğru bir şekilde kullanmayı öğrendiğinizde hayatınızı kelimenin tam anlamıyla değiştirebilir. Bu güç sizin bilinçaltınızdır.

Çoğu insan küçümseme eğilimindedir bilinçaltının gücü, çünkü bilinçaltının tam olarak ne olduğunu veya nasıl çalıştığını anlamazlar. Bilinçaltının garip veya gizemli bir şey olduğuna, hatta tabu olduğuna bile inandırılmış olabilirsiniz. Gerçekte, bilinçaltı, zihninizin işleyişinin normal ve ayrılmaz bir parçasıdır.

Machine Translated by Google

Yine de hata yapmayın... bilinçaltı gerçekten güçlüdür.
Ben buna gizli güç diyorum çünkü çoğu insan onu nasıl kullanacağını bilmiyor. Ama bu kitapta, size hayatınızı dönüştürmek için bu gizli gücü nasıl kullanacağınızı göstereceğim.

Bilinçaltınız, hedeflere ulaşmanıza, kötü alışkanlıkları ortadan kaldırmanıza ve bunları iyileriyle değiştirmenize, kendi imajınızı geliştirmenize, daha yaratıcı olmanıza, daha hızlı öğrenen biri olmanıza ve çok daha fazlasına yardımcı olabilir.
Bilinçaltınızın gücünü nasıl doğru şekilde kullanacağınızı öğrendiğinizde, her zamankinden daha fazla mutluluk ve neşe, daha fazla başarı, daha fazla finansal bolluk, daha iyi sağlık ve daha güçlü ilişkiler yaşayabil

Machine Translated by Google
mümkün olduğ unu hayal etti.

Bu kitapta, bilinçaltının ne olduğ unu, nasıl çalış tığ ını ve onunla nasıl çalış ılacağ ını keş fedeceğ iz... arzu ettiğ iniz hayatı yaratmada partneriniz olması için onu yeniden programlayacağ ız.

Ancak baş lamadan önce, insanların kafasını karış tıran bir konuda önemli bir açıklama yapmama izin verin. Bilinçli zihin ve bilinçaltı zihin hakkında konuş tuğ umuzda,

yalnızca TEK zihne sahip olduğ unuzu anlamak önemlidir.

Ama sizin tek zihniniz o kadar farklı iki farklı iş levselliğ e sahiptir ki,

psikologlar onlara iki isim vermiş tir... bilinçli zihin ve bilinçaltı zihin.

Machine Translated by Google

Bu kitap boyunca bilinçli zihninize ve bilinçaltınıza tekrar tekrar değ ineceğ im, ancak bunun kafanızı karış tırmasına izin vermeyin. Bunlar basitçe zihninizin iki ayrı ve farklı iş levidir.

Baş lamadan önce bir ş ey daha var... Sizi , Dinamik Yaş amın Sırları adlı ücretsiz bültenime abone olmaya davet etmek istiyorum .

Aslında, Dinamik Yaş amın Sırları bir haber bülteninden daha fazlasıdır... sağ lıklı, bol ve dinamik bir yaş am sürmekle ilgilenen 30.000'den fazla üyeden oluş an çevrimiçi bir topluluktur. Ve katılmak tamamen ÜCRETSİ ZDİ R.

Bu linkten inceleyebilir ve katılabilirsiniz:

Machine Translated by Google

Öyleyse bununla... baş layalım!

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Bölüm 2 – Bilinç Zihin

tam olarak takdir edebilmemiz için önce bilinçaltının gücü için, "bilinçli" zihnin özelliklerini anlamak önemlidir.

Bu kitap bilinçaltının gücüyle ilgili olsa da, bilinçli zihnin harika doğ asını hiçbir ş ekilde küçümsemek niyetinde değ ilim, çünkü insan bilinçli zihni müthiş ve muhteş em bir yaratımdır.

En temel tanımınız bilinçli zihin, zihninizin farkında olduğ unuz kısmıdır. Gönüllü düş üncelerinizi ve iş levlerinizi kontrol

Machine Translated by Google

Örneğ in, ş u anda sol elinizi havaya kaldırmanızı istiyorum. Bu, bilinçli zihniniz tarafından kontrol edilen gönüllü bir iş levdir.

Bilinçli zihin aynı zamanda zihninizin mantıksal kısmıdır. Aklınızın bir durumu mantıklı bir ş ekilde düş ünme, onu analiz etme ve gerçeklere dayalı olarak karar verme yeteneğ ine sahip olan kısmıdır. Aynı ş ekilde, geçmiş teki hataları değ erlendirip onlardan ders aldığ ınızda, bilinçli zihniniz iş baş ındadır. Gelecek için hedefler belirleme sürecinden geçtiğ inizde, bu bilinçli zihninizin iş baş ında olduğ unun bir baş ka örneğ idir.

Bazen birinin "Bunu yapmak için bilinçli bir karar verdim" dediğ ini duyabilirsiniz. gücü budur

Machine Translated by Google

bilinçli zihin. Bize durumu değerlendirme, gerçekleri değerlendirme, riskleri analiz etme ve en iyi eylem planının ne olduğuna inandığımızı belirleme yeteneği verir. Ayrıca, karar verdiğimiz eylem tarzını uygulamak için düşünceli bir planı bir araya getirme yeteneği de verir.

Ama bilinç kadar harika zihin, aynı zamanda bazı doğal sınırlamaları vardır.

Birincisi, bilinçli zihnin sınırlı bir hafızası vardır. Ne sıklıkla birinin adını, hatta anahtarlarınızı nereye koyduğunuzu hatırlamakta güçlük çektiniz mi? Bunlar bilinçli zihnin sınırlı hafızasının örnekleridir.

Machine Translated by Google

Bilinçli zihnin bir başka sınırlaması, aynı anda yalnızca bir şey yapabilmesidir. Aynı anda birden fazla şey yapmaya çalışıyorsa, çok hızlı bir şekilde ileri geri gitmesi gerekiyor. Bir örnek, birisi sizinle konuşurken okumak olabilir. Herhangi bir anda, bilinçli zihniniz okuduklarınıza odaklanabilir veya size söylenenleri dinlemeye odaklanabilir. Ama aynı anda ikisine de odaklanamaz.

"Bilinç" kelimesinin ima ettiği gibi, bilinçli zihin, belirli bir anda "bilinçli olarak" odaklanmadığı hiçbir şeyi yapamaz.

Ve işte bilinçaltı akıl devreye girer. hadi değiştirelim

Machine Translated by Google
vitesler ve bir sonraki bölümde bilinçaltı zihne bakın.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Bölüm 3 -
bilinçaltı zihin

Bilinçli zihin ise

zihninizin farkında olduğunuz kısmına, farkında olmadığınız kısmına bilinçaltı zihniniz denir.

Bilinçaltı zihin görevde

Günde 24 saat ve aynı anda sınırsız sayıda işlevi yerine getirebilir.

Zihninizin arka planında çalışan, istem dışı işlevlerinizi, duygularınızı ve alışkanlıklarınızı sürekli kontrol eden bir bilgisayar gibidir. İster tamamen uyanık olun, ister derin uykuda olun, bilinçaltınız sürekli olarak

Machine Translated by Google

Bilinçli zihninizin yardımı olmadan vücudunuzun tüm hayati fonksiyonlarını kontrol etmeye çalışır.

Nefes almayı, kalbinizin atmasını sağlamak, yemeğinizi sindirmek, gözlerinizi kırpmak vb. için bilinçli olarak düşünmek zorunda değilsiniz. Bilinçaltı zihniniz, ister uykuda olun ister uyanık olun, günün her saati sizin için tüm bunları halleder. Bilinçaltı zihniniz sürekli olarak vücudunuzdaki her hücreyle iletişim halindedir, bu hücrelerden girdi alır ve onlara talimatlar gönderir.

Bilinçaltı zihin aynı zamanda zahmetli bir süreçte öğrenmeniz gereken rutin görevlerin tümünü bilinçli zihninizle halleder.

Machine Translated by Google

Klasik bir örnek, araba kullanmayı öğ renme görevidir. Araba kullanmayı ilk öğ rendiğ in zamanı düş ün. İ lk baş ta, yaptığ ınız her ş ey hakkında bilinçli olarak düş ünmek zorundaydınız.

kızıma öğ rettiğ imi hatırlıyorum birkaç yıl önce araba kullanmak için. Ş öyle ş eyler söylemek zorunda kaldım... "Ş imdi bir sonraki sokaktan sağ a döneceğ iz. Ayağ ını gazdan çekmeni istiyorum... ş imdi sağ flaş örünü aç... ayağ ını frene bas... direksiyonu sağ a çevirmeye baş layın... ş imdi direksiyonu düzeltin... ayağ ınızı frenden çekin ve tekrar gaza koyun."

Baş ka bir deyiş le, bilinçli olarak düş ünmesi ve yapacağ ı her hareket için bilinçli olarak talimat alması gerekiyordu. Fakat

Machine Translated by Google
o bilinçli öğrenme sürecinden geçtikten sonra, beyninde sinirsel yollar oluştu ve yavaş yavaş bilinçaltı zihni devraldı, böylece her hareketi veya eylemi bilinçli olarak düşünmek zorunda kalmadı.

Ve bugün, o mükemmel bir sürücü ve sürüşünün çoğu tamamen bilinçaltı tarafından kontrol ediliyor.

Aynı işlem çoğu için geçerlidir. bilinçli olarak yapmayı öğrendiğiniz şeylerden... bisiklete binmek, ayakkabılarınızı bağlamak, yüzmek, adınızı koyun. Bunların hepsi, özenli bir süreçle bilinçli olarak nasıl yapacağınızı öğrenmek zorunda olduğunuz şeylerin örnekleridir, ancak bir kez bu bilinçli süreçten geçtikten sonra, bilinçaltı zihin devraldı ve şimdi

Machine Translated by Google
bunları bilinçli olarak düşünmeden yapabilirsiniz.

bilinçaltınızın nedeni

Zihnin bunları yapmayı öğrenmiş olmasının nedeni, bunları bilinçli zihniniz aracılığıyla tekrar tekrar yapmış olmanızdır. Tekrarlama, bilinçaltı zihni programlamanın anahtarlarından biridir. ("Tekrar"ın önemini unutmayın, çünkü buna kitapta daha sonra döneceğiz.)

İşte diğerleri

bilinçaltının özellikleri.

Önceki bölümde bilinçli zihnin zihninizin mantıksal kısmı olduğundan bahsetmiştim. Bilinçaltı zihin, zihninizin "duygusal" kısmıdır. Hepsinin kaynağı o

Machine Translated by Google
aş k, nefret, mutluluk, üzüntü, kıskançlık, haset, öfke ve sevinç gibi duygularımızın Tıpkı tekrar gibi, duygu da bilinçaltını yeniden programlamanın anahtarlarından biridir.

Bilinçli zihinle ilgili önceki bölümde bahsettiğ im bir diğ er konu ise bilinçli zihnin sınırlı bir hafızaya sahip olmasıdır. Ama bilinçaltı zihin için durum böyle değ il. Bilinçaltı zihnin neredeyse sınırsız bir hafızası vardır. Aslında, hayatınızda deneyimlediğ iniz her ş ey (doğ duğ unuz andan itibaren) bilinçaltınızın hafıza bankasında mevcuttur... gördüğ ünüz her görüntü, duyduğ unuz her ses ve yaş adığ ınız her duygu dahil.

Machine Translated by Google
Tecrübeli. Hepsi bilinçaltı zihninizde saklanır.

Bu da beni bu kitabın ana odak noktası olacak bilinçaltının iş levine getiriyor...

Bilinçaltı zihin nerede

Kendinizi yetenekli veya yeteneksiz, zeki veya akılsız, baş arılı veya baş arısız, sevgiyi hak eden veya sevgiyi hak etmeyen biri olarak görüp görmediğ iniz de dahil olmak üzere kendiniz hakkında derin inançlara sahipsin

Kendinizle ilgili bu köklü inançlar, çocukluk deneyimleriniz de dahil olmak üzere tüm yaş am deneyimlerinizin sonucudur.

Ve bu önemlidir, çünkü

Machine Translated by Google

Yetiş kinler olarak, bilinçaltımızda çocukluk yıllarımızda geliş en birçok olumsuz benlik kavramı ve inancına sahibiz. Çocuklara genellikle acımasız ş eyler söylenir ve bu ş eyler bir çocuğ un bilinçaltına kolayca yerleş ir ve çoğ u zaman ömür boyu orada kalır.

Yapılan bu acımasız açıklamalar

çocuklar sınıf arkadaş ları, kardeş ler ve hatta ebeveynler ve öğ retmenler tarafından söylenebilir.

İ ş te bazı örnekler:

Ş iş mansın

Sen çirkinsin

sen aptalsın

Tembelsin

Asla hiçbir ş eye mal olmayacaksın

hiçbir ş eyi doğ ru yapamazsın

Machine Translated by Google

Devam edebilirdim, ama sen anladın. Bu tür ifadeler bir çocuğa tekrar tekrar ve duyguyla söylendiğinde, bu olumsuz inançlar çocuğun bilinçaltına kolayca programlanır ve bilinçaltı bu olumsuz ifadeleri gerçekler olarak kabul eder.

Ve bilinçaltınızı olumsuz olarak programlayabilen sadece çocukluk deneyimleri değildir. Olumsuz yetişkin deneyimleri de aynı şeyi yapabilir. Ve olumsuz programlamanın ne zaman gerçekleştiğinden bağımsız olarak, yaşamınız üzerindeki etkiler çarpıcı olabilir.

İşte neden...

Kendinizle ilgili inançlarınız

Machine Translated by Google
bilinçaltınızın derinliklerinde tutun,
yaş amınızda deneyimlediğ iniz gerçeklik
üzerinde muazzam bir etkiye sahip olun.
Kendiniz hakkında bilinçaltı düzeyde olumsuz
inançlara sahipseniz, hayatınızda olumsuz
gerçekleri deneyimleme eğ iliminde
olursunuz. Kendiniz hakkında olumlu
inançlara sahipseniz, hayatınızda olumlu
gerçekleri deneyimleme eğ iliminde olacaksınız

Bunun nedeni, realitenizin
nihayetinde kendinizle ilgili sahip olduğ unuz
bilinçaltı imajınızla eş leş mesidir. Bu ifadeyi
tekrar etmeme izin verin, çünkü bu çok kritik
bir nokta. Gerçekliğ iniz nihayetinde kendinizle
ilgili sahip olduğ unuz bilinçaltı imajınızla
eş leş ecektir.

İ ş te nasıl çalış tığ ı. daha önce ben

Machine Translated by Google

bilinçaltınızın istemsiz iş levlerinizi kontrol ettiğ ini söyledi. Bu, yalnızca nefes alıp vermeniz ve kalp atış hızınız gibi ş eyler iç in değ il, aynı zamanda eylem ve davranış larınız iç in de geç erlidir. Ve bu eylem ve davranış ları kendiniz hakkında sahip olduğ unuz bilinçaltı inanç larınıza göre kontrol eder.

Size birkaç örnek vereyim:

- Aptal olduğ unuza dair derin bir bilinçaltı inancınız varsa, bilinçaltınız sizi aptal gibi gösterecek ş eyler yapmanıza neden olacaktır.

- Fakir olmaya mahkum olduğ unuza veya sizin kaderiniz olduğ una dair bilinçaltı bir inancınız varsa,

Machine Translated by Google

Zengin olmayı hak etmiyorsanız, bilinçaltınız parayı kötü idare etmenize veya sizi fakir tutan koş ullara doğ ru çekilmenize neden olacaktır, çünkü konfor seviyeniz orasıdır.

- Bilinçaltında sevilmeyen biri olduğ unuza inanıyorsanız, bilinçaltınız insanları kendinizden uzaklaş tırmanıza veya iliş kilerinizi sabote etmenize neden olacaktır

- Bilinçaltında sağ lıksız olduğ unuza veya sağ lık sorunları yaş ayacağ ınıza inanıyorsanız, bilinçaltınız bağ ış ıklık sisteminizin düzgün çalış mamasına neden olur ve hastalanırsınız.

Machine Translated by Google

Örneklerle devam edebilirim, ama umarım resmi anlamaya başlıyorsunuzdur. Kendinizle ilgili bilinçaltı benlik imajınız realitenizi belirler. Bu nedenle, bugün gerçekliğinizden memnun değilseniz, bilinçaltı benlik imajınızı değiştirmeniz gerekir.

Bu derin tohumlu olumsuz bilinçaltı inançlarını olumlu olanlara dönüştürdüğünüzde, realiteniz de buna göre değişecektir. Bu, bilinçaltının "gizli" gücüdür ve bu kitapta ele alacağımız şey de budur.

babası William James, Amerikan psikolojisi, “Bizim neslimizdeki en büyük devrim,

Machine Translated by Google

insanın, zihninin içsel tutumlarını değiştirerek, yaşamın dış yönlerini değiştirebileceğinin keşfi".

Haklı, bunun yeni bir kavram olmaması dışında. Süleyman'ın yaklaşık 3.000 yıl önce söylediğini bir düşünün: "Bir adam kalbinden nasıl düşünürse, o da öyledir".

İncil de bize şunu söyler:

"Zihnimizin yenilenmesiyle dönüşmek".

Yani bu yeni bir fikir değil. Bu bir binlerce yıldır var olan evrensel gerçek. Sorun şu ki, bu evrensel gerçeğin bizim için çalışmasını sağlama konusunda çoğu zaman iyi bir iş çıkaramıyoruz.

Bu kitabı yazmaktaki amacım,

Machine Translated by Google

hayatınızı arzu ettiğiniz hayata dönüşebilmeniz için bu evrensel gerçeği sizin için çalışmanıza yardımcı olun. Ve bir sonraki bölümde, size nasıl yapacağınızı anlatacağım.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

4. Bölüm - Yeniden Programlama bilinçaltı zihin

Şimdiye kadar, bilinçaltınızı olumsuz inançlardan ve benlik imgelerinden arındırmanın ve onları olumlu inançlar ve benlik imgeleriyle değiştirmenin önemini anladığınızı umuyorum. Ama bunu nasıl yaparsın?

Aslında bilinçaltı zihni yeniden programlamak için bir takım yöntemler vardır, ancak bu kitapta sizinle paylaşacağım yaklaşım, bilinçaltı zihninizi yeniden programlamanın en basit ve en doğrudan yöntemi olduğuna inandığım yaklaşımdır.

Machine Translated by Google

Aslında bu iş lem o kadar basit ki, iş e yaramayacağ ını düş ünmek isteyebilirsiniz. Ama size kiş isel deneyimimden ş unu söyleyebilirim... bu iş e yarıyor! Ve iş e yarayacağ ına dair bir ş üpheniz varsa, size iki tavsiyem var... DE Altı ay boyunca deneyin ve altı aylık sürenin sonundaki hayatınızı ş u anki hayatınızın nasıl olduğ uyla karş ılaş tırın. Bunu yaptığ ınızda, sürece inanacağ ınızdan eminim.

Bu yaklaş ım, bir dizi olumlu olumlama geliş tirmeyi ("bilinçli" zihninizi kullanarak), bu olumlamaları kağ ıda yazmayı ve ardından bu olumlamaları bilinçaltınıza yerleş tirmek için kasıtlı bir süreçten geçmeyi içerir.

Machine Translated by Google

Yeni olumlamalarınız bilinçaltınız tarafından kabul edildiğ inden, daha önce bilinçaltınız tarafından tutulan eski olumsuz inançların yerini alırlar. Ve bu olurken, realiteniz bilinçaltının tuttuğ u yeni benlik imajına uyması için değ iş meye baş layacaktır.

Unutmayın, realiteniz nihayetinde kendinizle ilgili sahip olduğ unuz bilinçaltı imajınızla eş leş ecektir.

Ş imdi, ş una bir göz atalım iş lem...

İ lk yapmak istediğ in ş ey oturmak bir kalem ve bir kağ ıt parçası ile aş ağ ı inin ve istediğ iniz hayatı tasarlamaya baş layın. Bunu yapmanın yolu bir kağ ıda yazmaktır.

Machine Translated by Google
sizi ve hayatınızı "tam olarak istediğ iniz gibi" tanımlayan bir dizi olumlama.

Hayatınızın tüm yönlerini dahil edebilirsiniz... mali durumunuzu, sağ lığ ınızı, iliş kilerinizi, hayırsever bağ ış larınızı, maneviyatınızı, yaş adığ ınız ev, sürdüğ ünüz araba, yaş am tarzınız, sevgi dolu ve verici bir insan olmak, ne kadar seyahat ettiğ iniz , seyahat ettiğ iniz yer, kariyeriniz ve daha fazlası.

Baş ka bir deyiş le, hayatınızı tam olarak istediğ iniz gibi tasarlayın.

Kaç tane onaylaman gerekir yaz? Sihirli bir sayı yok, ancak yaklaş ık bir düzine ile baş lamanızı önericeğ im. bunu tavsiye ederim

Machine Translated by Google

sayı çünkü hayatınızın çeş itli yönlerini ele almanıza olanak sağ layacak kadar büyük bir sayı... ama aynı zamanda, göreceğ iniz gibi, yardımcı olacak olan, onaylamaları kolayca hafızaya alabileceğ iniz kadar küçük bir sayı.

Sizin için olumlamalarınızı oluş turmaya çalış mak istemiyorum çünkü sizden gelmeleri gerekiyor. Ancak bazen insanlar bu sürece baş lamakta zorlanırlar. Öyleyse, yaratıcı enerjinizin akmasını sağ lamak için size bazı örnek olumlamalar vermeme izin verin.

Bazı örnekler ş unlar olabilir:

- Baş arılı bir iş im var.

Machine Translated by Google

- Harika yerlere çok seyahat ederim.

- Hayalimdeki evde yaş ıyorum.
- Güzel bir tekne evim var.

- Harika bir aile ile kutsandım.

- Mutlu ve baş arılı bir evliliğ im var.

- Ben sevgi dolu bir karım (kocam).

- Ben sevgi dolu bir anneyim (baba).

- Para bana doğ al olarak bolca akar.

- Yeterince fazla param var.

- Değ erli hayır kurumlarına cömertçe veririm.

- Mükemmel bir sağ lıkla kutsandım.

- Bağ ış ıklık sistemim beni sürekli sağ lıklı durumda tutuyor.

- Egzersiz yapmaktan hoş lanırım.

Machine Translated by Google

- Mükemmel kilomu kolayca koruyorum.

- Sağlıklı yiyecekler yemekten hoşlanırım - Bir sürü arkadaşım var.

- Ben kibar, sevgi dolu ve şefkatliyim.

- Ben kendini adamış ve sadık bir arkadaşım.

- Başkaları için sevgi ve şefkatle doluyum.

- Ailem ve arkadaşlarım tarafından çok sevilirim.

- Başkalarına mutluluk getiriyorum.

Bunlar sadece birkaç örnek.

Anahtar, SİZİN istediğiniz hayatı tasarlamak ve olmak istediğiniz kişiyi yaratmaktır.

Ama onaylamalar listelenmiş olsa bile yukarıdakiler sadece örnekler, onlar hakkında iki önemli şeye dikkat etmenizi istiyorum.

Machine Translated by Google

Birincisi, hepsi şimdiki zamanda. Olumlamalarınızı her zaman, onları zaten başarmışsınız gibi, şimdiki zamanda yazın. Bilinçaltı zihin sadece şimdiki zamanda yaşar, bu nedenle onaylamalarınız şimdiki zamanda ifade edilmelidir ZORUNLU. Amacınız kitap yazmaksa, "Gelecek yıl kitap yazacağım" yerine "Çok satan bir yazarım" diyebilirsiniz.

İkincisi, hepsi "olumlu". Onaylamalarınızda olumsuz kelimelere yer verilmemelidir. Bazı psikologlar, bilinçaltının "hayır" gibi olumsuz sözcükleri görmediğine veya duymadığına inanır. Yani "korkmuyorum" derseniz, bilinçaltınız bunu "korkuyorum" olarak duyabilir. Bunun yerine, bir şey söyle

Machine Translated by Google

“Kendine güveniyorum ve cesurum”
gibi olumlu.

Biraz zaman alırsa endişelenme
listenizle gelmek için. Onay listenizi yazmak
ve geliştirmek için birkaç gün harcamak sorun
değil. Olumlamalarınızı ortaya çıkarma süreci
başlı başına güçlü bir süreçtir, çünkü hayatınızın
gerçekten nasıl görünmesini istediğinize karar
vermenizi gerektirir.

Listenizi zaman zaman gözden
geçirmek de sorun değil. Aslında, bu muhtemelen
sürecin işe yaradığına dair iyi bir işaret çünkü
bu, hayatta tam olarak ne istediğiniz konusunda
daha fazla netlik kazandığınız anlamına geliyor.
Olumlamalarınızdan birinin artık sizin için
doğru olmadığını fark ederseniz, onu kaldırın
veya gözden geçirin. Ve yenilerini ekleyin

Machine Translated by Google
Ne zaman istersen.

Şimdi, bir kez olumlama listenizi oluşturduktan sonra onunla ne yaparsınız?

Burası gerçekten heyecan verici hale geldiği yer, çünkü şimdi bu olumlamaları bilinçaltınıza yerleştirme sürecine başlıyorsunuz.

Ve işte bunu nasıl yapacağınız...

Günde iki kez, sadece rahatlayın, zihninizi boşaltın ve listenizdeki onaylamalara odaklanın. Kendinizi zaten bu özelliklere sahip ve bu hedeflere zaten ulaşmış olarak hayal edin. Kendinizi bu aktiviteleri yaparken ve o kişi olarak görün.

Machine Translated by Google

Listenizle ne zaman vakit geçireceğ inize karar vermek size kalmış , ancak genellikle sabah ilk iş ve gece yatmadan hemen önce iki mükemmel zaman olduğ u söylenir, çünkü bilinçaltı özellikle yeni önerilere açık görünüyor. o zamanlarda.

Ne zaman yaparsan yap, bu Olumlamalarınızı gözden geçirirken kendinizi çok rahat bir duruma sokmanız önemlidir, çünkü gevş eme bilinçaltının kapısını açar. Zihninizi sakinleş tirip rahatladığ ınızda, odaklandığ ınız düş ünceler ve görüntüler bilinçaltına iner.

İ ş te yapmak istediğ iniz ş ey...

Machine Translated by Google

Günde iki kez, rahat ve sessiz bir yer bulun. Hangisini tercih ederseniz, oturarak veya uzanarak olabilir. (Gece geç saatlerde ve sabah ilk iş olarak yatakta bile olabilir.) Onaylamalarınızı ezberleyene kadar, oturmak daha mantıklı olabilir, çünkü muhtemelen onaylamalarınızı okumanız gerekecek ve bunu yapmak daha kolay. otururken yapın. Ama sonunda, olumlamalarınızı hafızaya alacaksınız ve okumaya gerek kalmayacak.

Rahat bir pozisyona girdikten sonra birkaç derin nefes alın. Gerçekten yavaş, derin nefeslere odaklanın. Her nefes verirken, vücudunuzdaki her kası bilinçli olarak gevşetin. Vücudunuzun biraz gevşemesine izin verin. O son derine daldıkta

Machine Translated by Google
nefes alın, vücudunuzdaki kasları
gevşetmeye gerçekten odaklanmak için
birkaç saniye ayırın.

Tamamen rahatladığınızda, sadece
onaylamalarınızı okumaya başlayın.
Bunları sesli olarak da söyleyebilirsiniz ya da
sessizce zihninizden de söyleyebilirsiniz.
Bunları gözleriniz açıkken okuyabilir veya
gözlerinizi kapatarak ezberden okuyabilirsiniz.

Her bir onaylamayı okurken,
ayrıca her bir olumlamayı zaten
doğru olarak görselleştirmek istersiniz. Bu
özelliklere zaten sahip olduğunuz ve bu
hedeflere ulaşmış olduğunuz konusunda
zihninizde görsel bir imaj yaratın. Bu
görselleştirme, sürecin başarısı için kritik öneme
Bilinçaltı zihniniz bilmiyor

Machine Translated by Google

hayalden gerçek. Görselleş tirdiğ iniz ş eyleri gerçek olarak kabul edecektir, bu yüzden onaylamalarınızı görselleş tirirken hayal gücünüzün gerçekten özgür olmasına izin verin.

Ayrıca her bir olumlamanın ifadesini detaylandırmalı ve onu gerçekten "hissetmek" için gerektiğ i kadar ayrıntı eklemelisiniz. Olumlamanın duygusal bir tepki ortaya çıkarmasını istiyorsunuz. Söylemek yetmez... Hissetmek istiyorsun! Bilinçaltı, zihninizin duygusal kısmıdır, bu nedenle bilinçaltı zihninizi programlarken duyguyu kullanmalısınız.

Örneğ in, yazılı onayınız "Hayallerimdeki evde yaş ıyorum" ise, okurken daha fazla ayrıntı eklemekten çekinmeyin ve "Ben

Machine Translated by Google
okyanusa bakan hayalimdeki evde yaş amak. Balkonumda oturup kıyıya vuran dalgaları izlemek ve okyanus havasını koklamak bana büyük mutluluk veriyor."

Ve bu sözleri söylerken, zihinsel bir resim yaratın. Kendinizi hayalinizdeki evin okyanusa bakan balkonunda otururken, dalgaların yuvarlanış ını izlerken ve okyanus havasını koklarken görün.

Bir baş ka örneğ e bakalım...

Diyelim ki "Baş arılı bir maraton koş tum" diyen yazılı bir onayınız var. Okurken biraz ayrıntı ekleyebilir ve "Finiş i geçerken canlanmış hissediyorum" gibi bir ş ey söy

Machine Translated by Google
maratonun çizgisi. Arkadaş larım ve ailem orada bu baş arı için beni destekliyorlar."

Ve kelimeleri okurken, ellerinizi havaya kaldırarak bitiş çizgisini geçtiğ inizi ve arkadaş larınızın ve ailenizin orada durup sizi alkış ladığ ını hayal edin. Heyecanı ve baş arı duygusunu hissedin.

Görselleş tirme, detay ekleyerek ve olumlamanıza duygu katarsanız, olumlamanızı güçlendirirsiniz. Bu, olumlamanın bilinçaltınıza yerleş tirilme hızını ve etkinliğ ini önemli ölçüde artırır.

Onaylamalarınızı bitirdikten sonra, sadece bir

Machine Translated by Google

derin nefes al, gözlerini aç ve iş ine bak.
(Ya da yatma zamanıysa, onaylamalarınızı gözden geçirdikten sonra uykuya dalabilirsiniz.)

için belirlenmiş bir süre yok

Bu iş lemi her yaptığ ınızda harcayın.
Bazen çok hızlı bir ş ekilde, sadece birkaç dakika içinde yapacaksınız, diğ er zamanlarda ise sürece derinden dahil olacak ve birkaç dakika belki de yarım saat harcayacaksınız. Sana kalmış . Her seferinde sana doğ ru gelen ş eyi yap.

Bunu günde birkaç kez yapmayı alış kanlık haline getirin. Diş lerinizi fırçalamak ve yemek yemek gibi bunu günlük rutininizin bir parçası haline getirin. Sadece her biriniz yaptığ ınız bir ş ey haline gelir

Machine Translated by Google

gün. Bu, tekrarlama ilkesi nedeniyle önemlidir. Bilinçaltı zihni programlarken, yeni inanç bilinçaltı zihin tarafından tamamen kabul edilinceye kadar koş ullandırmayı sık sık tekrarlamak gerekir.

ile bağ lı kalmanız çok önemlidir. olumlamalarınız bilinçaltınız tarafından tamamen kabul edilene kadar devam edin. Bunun nedeni, bilinçaltı zihnin aynı anda iki rakip inancı barındıramamasıdır.

Örneğ in, bilinçaltınız zihin ya zeki olduğ unuza ya da zeki olmadığ ınıza inanacaktır. İ kisini de kabul etmeyecek. Yani geçmiş programlarınız sizin zeki olmadığ ınız inancını yerleş tirdiyse iş te budur.

Machine Translated by Google
bilinçaltınız, siz bu inancı geçersiz kılıncaya ve bilinçaltınıza zeki olduğunuz inancını aşılayana kadar inanacaktır. Bilinçaltı zihin yeni inancı kabul ettiğinde, yeni inanca göre hareket etmeye başlayacaktır.

Bilinçaltı zihninizi yeniden programlama sürecine başladığınızda, hayatınızda bazı açıklanamayan değişiklikler meydana gelmeye başlayacaktır. Bu değişiklikler bazen hızlı ve dramatik bir şekilde meydana gelir, ancak çoğu zaman yavaş ve kademeli olarak meydana gelir. Aslında, bazen o kadar doğal ve kademeli olarak meydana gelirler ki, meydana geldiklerinde farkın Ancak, değişikliklerin gerçekleştiğinden emin olun.

Machine Translated by Google

İş te görmeyi bekleyebileceğiniz türden değişiklikler... daha fazla güven kazanacaksınız... hedeflerinizi gerçekleştirebileceğinize inanmaya başlayacaksınız... kendinizi olmak istediğiniz kişi olarak görmeye başlayacaksınız... hedeflerinizi gerçekleştirmek için gerekli eylem adımlarını atmaya başlayın.

Olsa bile olumlu bir tutum sergileyin sonuçlar, istediğiniz kadar hızlı gerçekleşmiyor gibi görünüyor. Ayrıca, hayatınızda meydana gelecek değişiklikleri "beklemek" de önemlidir. Beklenti, bilinçaltınıza komutlar verdiğinizde kendi kendini gerçekleştiren bir kehanettir. Bilinçaltı zihin bir şey beklediğinde, o şeyin gerçekleşmesini sağlar.

Machine Translated by Google

Bilinçaltınız bu yeni inançları kabul ettiğinden, hedeflerinize doğru "bilinçli" adımlar atmak da önemlidir. Örneğin, daha önce olumlamalarınızdan birinin "Başarılı bir maraton koşuyorum" olabileceğini örneğini kullanmıştım. Bu örnekte, bu olumlamayı bilinçaltınıza yerleştirirken, bir maratona hazırlanmak için gerekli adımları da bilinçli olarak atmak isteyeceksiniz. Bölgenizdeki maraton yarışlarını araştırmaya başlayacak ve hangisinde koşmak istediğinize karar vereceksiniz. Bu hedefe doğru ilerlemek için bir antrenman planı ve bir zaman çizelgesi oluşturacaksınız.

Bu şekilde, bilinçaltı zihniniz ve bilinçli zihniniz hareket etmek için birlikte çalışır.

Machine Translated by Google

sen hedeflerine doğ ru

Yani bu süreci takip ederken
bu yeni inançları bilinçaltınıza
yerleş tirerek, sürekli olarak kendinize,
bilinçli bir temelde, hedefleriniz
doğ rultusunda hareket etmek için hangi
adımları atabileceğ inizi sorun. Bunu
yaptığ ınızda, her bir olumlamanızı elde
edebileceğ iniz ve gerçekleş tirebileceğ iniz
konusunda yenilenmiş bir güven bulacaksı

Bu sürece altı
aylar ve sonra hayatınızda
meydana gelen değ iş ikliklere bir göz a
Bunu yaptığ ınızda, bu sürecin
gücünü anlayacaksınız.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Bir önceki bölümde, bilinçaltı zihninizi yeniden programlamak ve arzu ettiğiniz hayatı yaratmak için en basit, doğrudan ve güçlü yöntemlerden biri olduğuna inandığım şeyi anlattım. Bir önceki bölümde özetlenen yaklaşımı izlerseniz, bilinçaltınızın köklü inançlarını başarılı bir şekilde dönüştürebileceğinize ve arzu ettiğiniz hayatı yaratabileceğinize kesinlikle inanıyorum.

Bu bölümde, sizinle aşağıdakileri takip eden bir teknolojiyi paylaşmak istiyorum.

Bölüm 5: Kullanmaya Başlamak İçin Bir Teknoloji

Machine Translated by Google
süreci "otomatikleş tirmesi" dış ında, önceki bölümde ana hatlarıyla belirttiğ im aynı temel yaklaş ım. Bu nedenle, günde iki kez olumlamalarınıza odaklanma sürecinden geçmek yerine, bilgisayarınızda, iPad'inizde, akıllı telefonunuzda veya benzeri herhangi bir cihazda günde birkaç kez kısa bir video izlemeniz yeterlidir.

Teknolojinin adı Zihin

Filmler ve önceki bölümde oluş turduğ unuz olumlu olumlamaları alır ve bu olumlamaları seçtiğ iniz resim ve müzikle birleş tirir.
Sonuç, SİZİN hayallerinizin yaş amını yansıtmak için kiş iselleş tirilmiş kısa bir video veya filmdir.

Sen sadece Zihnini izle

Machine Translated by Google

Günde birkaç kez film çekin ve bilinçaltınız bu olumlamaları ve görüntüleri emer ve bilinçaltı zihninizi yeniden programlamaya başlar. Unutmayın, bu kitapta birkaç kez söylediğim gibi, realiteniz eninde sonunda kendinizle ilgili sahip olduğunuz bilinçaltı imajınızla eşleşecektir. Bilinçaltı öz imajınızı geliştirmek için Mind Movie'nizi kullanarak, arzu ettiğiniz hayatı yaratmanın da temellerini atıyorsunuz.

Bazı insanlar Zihin kullanmayı sever Filmler, önceki bölümde açıklanan sürece ek olarak, diğerleri ise bilinçaltı zihinlerini yeniden programlamak için tek araç olarak Zihin Filmlerini kullanır.

Machine Translated by Google

Mind Movies'i kendim

yoğ un bir ş ekilde kullandım ve tereddüt etmeden söyleyebilirim ki, kesinlikle ş imdiye kadar kullandığ ım en güçlü araçlardan biri. Ve teknolojinin kullanımı çok basittir. Bir fare ve klavye kullanabiliyorsanız, kendi kiş isel Zihin Filminizi oluş turabilirsiniz. Aynı zamanda çok uygun fiyatlı, neredeyse herkesin ulaş abileceğ i bir yerde.

Mind Movies hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, web sitemde sizin için yaptığ ım örnek bir Mind Movie'nin yanı sıra kendi Mind Movie'nizi nasıl oluş turabileceğ inizle ilgili bilgileri yayınladığ ım özel bir sayfa oluş turdum.

Bu e-Kitabı video izlemenize izin veren bir cihazda okuyorsanız,

Machine Translated by Google

Sayfayı ziyaret etmek ve videoyu izlemek için aşağıdaki linke tıklamanız yeterli. Aksi takdirde, izlemek için bağlantıyı bilgisayarınıza veya video özellikli başka bir cihaza yazabilirsiniz.

İşte bağlantı:

SecretsOfDynamicLiving.com/MindMovi

Tabii ki, Mind Movies teknolojisinin kullanımı tamamen isteğe bağlıdır. Yalnızca Bölüm 4'te açıklanan işlemi kullanmayı tercih ederseniz, bu gayet iyi ve etkilidir. Bu gerçekten kişisel tercih meselesi. Her iki yaklaşımı da kullandım ve şahsen sizi temin ederim ki her iki yaklaşım da oldukça etkili.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Bölüm 6 – Rolü Yeniden Programlamada Dua Bilinçaltınız

Bu bölümde, duanın bilinçaltı zihninizi şekillendirmede ve programlamada oynadığı rolü tartışacağız.

Bu bölümün imanlı kişilere yönelik olduğu açıktır. İnançlı biri değilseniz, umarım bu bölümden vazgeçmezsiniz. Bu kitapta tartıştığımız diğer yaklaşımlar, bilinçaltı zihninizi yeniden programlamada işinize yarayacaktır.

Ama eğer inançlı bir insansan,

Machine Translated by Google

Ben, dua hayatınızın bilinçaltınızı programlama çabalarınızı nasıl güçlendirebileceğ ini sizinle paylaş mak istiyorum.

benim asıl değ inmek istediğ im nokta bilinçaltı zihninizi yeniden programlama çabalarınızın dua yaş amınızı destekleyeceğ ini (daha etkili hale getireceğ ini) ve buna karş ılık dua yaş amınız bilinçaltı zihninizi yeniden programlama çabalarınızı destekleyecektir. Birbirlerini desteklemek ve arzu ettiğ iniz değ iş iklikleri elde etmenize yardımcı olmak için el ele çalış ırlar

Amerikan psikolojisinin babası William James, bilinçaltının zihinde tutulan ve inançla desteklenen herhangi bir resmi hayata geçireceğ i gerçeğ ini vurguladı.

Machine Translated by Google

İ nanç, evrensel olarak baş arılı dua için çok önemli olarak kabul edilir. Ve inancınız, yalnızca bilinçli zihninize aş ılanmış sa tam değ ildir. Tamamen etkili olmak için inancın bilinçaltınıza da kök salmış olması gerekir.

İ sa bir inanç tutumunda ısrar etti ve mucizevi iş lerini sıklıkla alıcıların inancına veya inancına bağ ladı. Bu nedenle İ sa'nın "İ nancına göre sana yapılır" ve "İ man edene her ş ey mümkündür" gibi sözler söylediğ ini okuyoruz.

İ sa ayrıca, "Duada ne dilerseniz, onu aldığ ınıza inanın ve o sizin olacaktır" dedi.

Machine Translated by Google

Söylediklerinin sırasına dikkat edin:

1. Adım “sormak”.

Adım 2, “zaten aldığ ınıza inanmaktır”.

Adım 3, “sizin olacak”.

İ stediğ imiz ş eyi, fiziksel olarak hayatımızda bulunmadan önce bile aldığ ımıza inanmamız talimatının verildiğ ine dikkat edin. Bu, inancın nihai ifadesidir.

Bu, bazı insanlar iç in bir gerginlik, ancak daha anlaş ılır hale getirmek iç in size bir benzetme yapmama izin verin.

Bir an iç in verdiğ imi hayal et

Machine Translated by Google
10.000 dolar, ama sana 10.000 dolar nakit vermek yerine, senin adına bir depozito sertifikası koydum. Bu para sizindir, ancak mevduat sertifikası vadesi dolana kadar onu çekemez ve elinizde tutamazsınız.

Bu şekilde bakmayı seviyorum Fiziksel olarak hayatımıza girmeden önce bile bir şeyi aldığımıza inanma fikri.

Namazda bir şey istediğimde, bunu hesabımdaki mevduat olarak düşünmeye çalışırım. Artık benim ve fiziksel olarak almadan önce vade tarihine kadar beklemem gerek Bazen vade tarihi çabuk gelir, bazen de biraz zaman alır. Ama tutmak benim için önemli

Machine Translated by Google
Fiziksel olarak almayı beklerken bile benim olduğ una inanmak.

Daha önce de söylediğ im gibi, bilinçaltı zihninizi yeniden programlama çabalarınız dua hayatınızı destekleyecek (daha etkili hale getirecek) ve karş ılığ ında dua hayatınız bilinçaltı zihninizi yeniden programlama çabalarınızı destekleyecektir.

Bu kavramlara birde bakalım bir zaman. İ lk olarak, bilinçaltı zihninizi yeniden programlama çabalarınızın dua hayatınızı nasıl desteklediğ ine bakalım.

Bu kitapta, ş imdiki zamanı kullanmanın, kendinizi arzu ettiğ iniz ş eyi zaten baş armış olarak görmenin veya

Machine Translated by Google
zaten olmak istediğ in kiş i olmuş sun.

Bilinçaltınızı programlarken ş imdiki zamanı kullanarak, arzu ettiğ iniz ş eyi zaten almış olduğ unuz inancını veya inancını güçlendiriyorsunuz. Bu inanç veya inanç, baş arılı dua için gerekli olan ş eydir. İ sa'nın dediğ i gibi, önce onu zaten aldığ ına inanmalısın, sonra senin olacak.

Bu inançları zihninize yerleş tirerek bilinçaltında, inancınızı ve inancınızı derinleş tirirsiniz, bu da dualarınızın etkinliğ ini güçlendirir.

Ş imdi bir de diğ erinden bakalım

Machine Translated by Google
madalyonun yüzü. Bilinçaltı zihninizi yeniden programlama çabanızda dua hayatınızın sizi nasıl desteklediğ ine bakalır

Dualarınızı duyduğ una inandığ ınız ve dualarınıza sizin için en iyi olana göre cevap vermek istediğ ine inandığ ınız bir Yüksek Güce inanıyorsanız, dualarınız bilinçaltınıza olumlu inançlar ve beklentiler yerleş tirmede oldukça etkili olacaktır. Dua eyleminin kendisi, bilinçaltı zihni meş gul etme eğ ilimindedir, özellikle de hala kendiniz olduğ unuz ve dikkatle odaklandığ ınız derin dua.

Dua eylemini, dualarınızın duyulduğ una ve yanıtlandığ ına dair gerçek bir inançla birleş tirdiğ inizde,

Machine Translated by Google
bilinçaltınızda mevcut olan inançlar üzerinde muazzam bir etkiye sahiptir. Yani dua hayatınız aslında bilinçaltınızı başarılı bir şekilde yeniden programlamanıza yardımcı olabilir.

Peki, bilinçaltı zihninizi yeniden programlamak için diğer çabalarınızla dua hayatınızı koordine etme sürecini nasıl yürütüyorsunuz?

İzlediğim süreç oldukça basit....

4. Bölümde şu konulara değindik: Arzu ettiğiniz yaşam veya hayatta istediğiniz şeyler için bir dizi olumlu olumlama ile gelme süreci. İşte bunu dua hayatınıza nasıl dahil edeceğiniz...

Machine Translated by Google

Bu listeyi bulduğunuzda,
Bu şeylerin her birinin yaşamınızda doğru olmasını isteyerek ve özellikle bu şeylerin size ait olduğuna inandığınızı belirterek ciddi bir dua ederek başlayın.

Başta dua ettikten sonra
Bunları istemek için dua ettiğinizde, sonraki günlük dualarınız, istediğiniz şeyleri aldığınız (veya size daha uygun geliyorsa, bunları alma sürecinde olduğunuz) için şükran duaları olmalıdır.

Dolayısıyla bu şükran dualarına bazı örnekler şunlar olabilir: Bana

verdiğiniz başarılı iş için teşekkür ederim.

Machine Translated by Google

Her gün daha güçlü ve daha sağlıklı olduğum için teşekkür ederim.

Hayatımdaki sevgi dolu ilişkiler için teşekkür ederim.

Her gün yaşadığım mutluluk için teşekkür ederim.

Beni mükemmel bir sağlıkla kutsadığın için teşekkür ederim.

Beni güzel ve harika bir evle kutsadığın için teşekkür ederim.

Bana mutlu ve başarılı bir evlilik verdiğin için teşekkür ederim.

Kaptın bu işi. Hedeflerinizi ve onaylamalarınızı zaten aldığınız veya elde ettiğiniz için minnettarlığınızı ve minnettarlığınızı ifade edin. dahil etmeyi seviyorum

Machine Translated by Google

Bölüm 4'te tartış tığ ımız süreçten geçerken her bir onaylama ile ş ükran beyanı.

Örneğ in, “Bir maratonu baş arıyla tamamladım” ş eklinde bir olumlama yaparsam, bu olumlamayı belirteceğ im ve kendimi ailem ve arkadaş larımın tezahüratları arasında bitiş çizgisini geçtiğ imi hayal edeceğ im. Ardından, “Bana bu maratonu tamamlama yeteneğ ini verdiğ in için teş ekkür ederim Tanrım” gibi kısa bir ş ükran ifadesi ekleyeceğ im. Bunu her olumlamam için yapıyorum ve bunun çok güçlü bir yaklaş ım olduğ unu gördüm.

Bunu günlük olarak uygulamaya koyun. Bir veya iki hafta denemekten bahsetmiyorum.... Yani sürekli olarak uygulamaya koyun ve değ iş iklikleri izleyin

Machine Translated by Google

hayatınızda yer alan ş eyler.

Bence ş aş ıracaksınız.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Bölüm 7 – Sonuç

Umarım şimdi bilinçaltınızın ne olduğunu, nasıl çalıştığını ve hayatınızı dönüştürmek için ne kadar güçlü bir silah olabileceğini daha iyi anlıyorsunuzdur.

Size meydan okumam, bilinçaltınızı sizin için çalıştırmaya hemen şimdi başlamak... gerçekten arzu ettiğiniz hayatı elde etmenize yardımcı olmak için onu yeniden programlamak. Başlamanın yolu, bu kitabın 4. Bölümünde özetlenen yaklaşımı izlemektir.

Ve bir kez daha, Sırları adlı ücretsiz haber bültenime abone olmanız için sizi kişisel olarak davet etmek istiyorum .

Machine Translated by Google

Dinamik Yaş am. Daha önce de belirttiğ im gibi, Dinamik Yaş amın Sırları bir bültenden daha fazlasıdır... sağ lıklı, bol ve dinamik bir yaş am sürmekle ilgilenen 30.000'den fazla üyeden oluş an çevrimiçi bir topluluktur. Ve katılmak tamamen ÜCRETSİ ZDİ R.

Kontrol edebilir ve bu bağ lantıdan katılabilirsiniz: SecretsOfDynamicLiving.com/jo

Sana baş arılar diliyorum!

Sonsuza dek zafer ve güç O'nun olsun! (I Petrus 4:11)

Machine Translated by Google

FDA ve FTC Açıklamaları

Bu kitap sağlık ve zindelikten bahsetmesine rağmen, bu ifadeler Amerika Birleşik Devletleri Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından değerlendirilmemiştir ve hastalıkları teşhis etme, tedavi etme, iyileştirme veya önleme amacı taşımamaktadır. Sağlanan tüm bilgiler yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve doktorunuzun veya diğer sağlık uzmanınızın tavsiyelerinin yerini alması amaçlanmamıştır. Bu bilgileri herhangi bir sağlık sorununun teşhisi veya tedavisi için kullanmamalısınız. Bu kitap, sonuçlanabilecek bir veya daha fazla üçüncü taraf bağlı kuruluş sitesine/sitelerine atıfta bulunmaktadır.

Machine Translated by Google

yayıncıya tazminat. Çevrimiçi olarak herhangi bir ürün veya hizmet satın almadan önce daima kendi durum tespiti araş tırmanızı yapın.

Machine Translated by Google

Referanslar

bilgim ve anlayış ım
Yıllarca süren sayısız kitap ve
kursun incelenmesinden bilinçaltının

Hepsini burada listelemek
imkansız olsa da, bilinçaltı zihni
ve nasıl iş lediğ ine dair anlayış ımı
geliş tirmemde bana özellikle yardımcı
olduğ u kanıtlanmış olan aş ağ ıdaki
kitapları ve/veya kursları özellikle
belirtmek isterim.

Olumlu Düş ünmenin Gücü, Dr.

Machine Translated by Google

Norman Vincent Peale

İçindeki Cin, Harry W.
Carpenter

As a Man Thinketh, James Allen Bilinçaltı

Zihninizin Gücü, Joseph Murphy Bilinçaltınızı
Kullanma Knack, John K. Williams Çalışıyor,

RH Jarrett Kendi Kendine Hipnoz Yoluyla
Kendi Kendine Ustalık, Dr. Roger Bernhardt

ve David Martin

İnancın Biyolojisi, Dr. Bruce Lipton ,
Tarlaya Önder, Earl Nightingale

Machine Translated by Google